

## CIU COMPRENDIDOS

CIU r 2	DESCRIPCIÓN
355119	Fabricación de cámaras y cubiertas
355127	Recauchutado y vulcanización de cubiertas.
355135	Fabricación de productos de caucho excepto cámaras y cubiertas, destinados a la industria automotriz.
355917	Fabricación de calzado de caucho.
355925	Fabricación de productos de caucho no clasificados en otra parte.

## RESUMEN

Puesto de trabajo / Profesión asociada	Agentes de riesgo más probables							
	40100	40139	40159 40160	40168	40212	80001	80004	90001
Operario tareas generales	X	X	X	X	X		X	
Operario de extrusora			X			X	X	X
Armador de neumáticos	X	X	X	X			X	
Vulcanizador			X		X	X		X
Bambury		X		X	X	X	X	
Acabado de piezas			X		X		X	
Operador de mantenimiento	X	X	X	X	X			X
Laboratorista/Control de calidad	X	X	X	X				
Clarkista/Chofer		X			X			

Ver el detalle de los códigos ESOP al final del manual

*Nota:* en algunas empresas de fabricación del neumático la tarea en el bambury se declaró insalubre y quizás todavía permanezca dicha condición. También es común que los trabajadores realicen horas extras, con la implicancia de un aumento significativo de las exposiciones.

## DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Elaboración de productos a base de caucho natural (cis 1,4 polisopropeno) o sintético (ver tabla), como por ejemplo los neumáticos (la más importante en términos de volumen), calzado, guantes, dispositivos médicos incluyendo preservativos, pegamentos, recubrimiento de cables y mangueras, correas industriales, etc.

Principales polímeros del caucho sintético:

- Polisopreno
- Estireno-butadieno
- Polibutadieno
- Butilo
- Etilenpropileno / Etilenpropilendieno
- Policloropreno (neopreno)
- Nitrilo
- Silicona
- Polisulfuros

Fuente: OIT.

Fabricación de neumáticos:

La mayor parte del caucho natural y del sintético se emplea en la fabricación de neumáticos. Un paso determinante en la fabricación de neumáticos es la mezcla del caucho con negro de humo - sector conocido como bambury - más el agregado de productos químicos para obtener el producto deseado, luego el caucho pasa a las extrusoras y sale laminado para el montaje, en el cual el operario arma con la tela, el caucho y el alambre al neumático para su posterior vulcanización. En esta etapa de armado hay exposición a solventes. La vulcanización se realiza con calor, para darle al neumático rigidez y durabilidad, proceso en el cual hay exposición a humos y vapores complejos. Luego se pule el neumático, momento en el cual existe contacto con polvos y solventes.

### Profesiones asociadas

- Ingeniero
- Operario tareas generales
- Armador de neumático
- Vulcanizador
- Mezclador de materias primas para el bambury
- Acabado de piezas (por ejemplo neumáticos)
- Operario de mantenimiento / Electricista
- Control de calidad
- Clarkista

## RIESGOS

Los trabajadores de esta industria semipesada están bajo permanente tensión de los agentes ambientales. Aún cuando las exposiciones puedan ser controladas y no superar los límites permisibles, no se debe perder de vista la presencia simultánea de muchos agentes químicos y físicos que pueden actuar sinérgicamente.

## Riesgos químicos

- Solventes Orgánicos

El tolueno (Código Esop 40168), xileno (Código Esop 40179), benceno (Código Esop 40036), el n-hexano (Código Esop 40100) y otros solventes son utilizados durante el armado de los neumáticos, y en general los trabajadores no utilizan máscaras con filtro para estos vapores orgánicos. La liberación del solvente puede ser puntual en picos que sobrepasan las concentraciones máximas permitidas (CMP) y luego estar por debajo del umbral, por lo que estudios ambientales de BTX (benceno, tolueno, xileno) son a veces difíciles de evaluar correctamente. A los solventes orgánicos podemos dividirlos en tres grandes grupos: alifáticos o de cadena lineal, aromáticos o de anillo cerrado y halogenados. Los hidrocarburos alifáticos pueden producir una inflamación del pulmón (neumonitis química) si se los inhala o ingiere. De los hidrocarburos aromáticos el más peligroso es el benceno, que puede producir leucemias o aplasias medulares (ausencia de producción de células de la sangre en la médula ósea). Es un solvente que se absorbe principalmente por vía inhalatoria. El benceno en los casos de intoxicación aguda produce mareos, debilidad, cefalea, náuseas y vómitos y en la intoxicación crónica: anemia, polineuropatías, lesiones cerebrales, irritante de piel y mucosas, aplasia medular y leucemia. Otros dos hidrocarburos aromáticos de amplia utilización, por ejemplo en pegamentos industriales (como el cemento de neoprene), pinturas, lacas y barnices son el Tolueno y el Xileno. En la intoxicación aguda producen ataxia, vómitos, cefalea, convulsiones, trastornos respiratorios y arritmias cardíacas. En la exposición crónica pueden desarrollar dermatitis, fatiga, cefalea, dolor abdominal, bronquitis y lesiones del Sistema Nervioso. Se están sustituyendo los solventes más peligrosos como el benceno y el n-hexano por otros menos peligrosos como el tolueno o los heptanos, respectivamente.

Los hidrocarburos presentan propiedades generales en la mayoría de sus compuestos:

- Se disuelven en las grasas, por lo cual son muy fáciles de penetrar en el organismo.
- Ingresan al organismo por todas las vías de ingreso (piel, vías respiratorias y sistema digestivo).
- Son depresores del sistema nervioso central, por lo tanto una exposición aguda puede llevar a la pérdida del conocimiento y la exposición crónica puede producir trastornos neurológicos centrales (cerebro) y periféricos.
- Pueden dañar el hígado y los riñones.
- Son irritantes de la piel.

En la industria del neumático se ha investigado los casos alta incidencia de leucemias en operarios que estuvieron en contacto con solventes, polvos y vapores. Debido a los continuos cambios de sustancias y de puestos de trabajo, es difícil evaluar la causalidad del aumento de la incidencia de leucemias en trabajadores de la industria del neumático.

Durante la vulcanización se libera humos, hollín y vapores, entre los que se destacan las n-nitrosaminas, un hidrocarburo aromático policíclico con propiedades cancerígenas (Hollín Código Esop 40212).

También se utilizan durante la producción del neumático activadores, antioxidantes, ceras, pigmentos, vulcanizadores, plastificantes, arcilla y resinas.

La exposición al negro de humo ocurre generalmente en el proceso de mezcla de materias primas. Puede causar trastornos respiratorios porque es un polvo liviano que tiende a quedar suspendido en el aire facilitando su inhalación. Las corrientes de aire, características de procesos en caliente como la fabricación de neumáticos, favorecen aún más su dispersión. Se requiere un proceso muy controlado porque pasa al ambiente con facilidad. Su acumulación se producen incluso en elementos ubicados en altura (cañerías y bandejas por ejemplo) por lo que puede ser necesaria una limpieza periódica por aspiración de todo el local de elaboración.

El riesgo más importante es en el aparato respiratorio donde se observan casos de enfisema y otras enfermedades respiratorias, principalmente en trabajadores de mezcla de materias primas y vulcanizado. También existe riesgo respiratorio por exposición a talcos, estearato, mica y almidón (sustancias sensibilizantes del pulmón Código ESOP 40159 y sensibilizantes de las vías respiratorias Código ESOP 40160).

## 3 17. Industria del caucho

El caucho produce alergias en la piel ocasionando dermatitis de contacto, dermatitis alérgica, urticaria de contacto, piel seca y despigmentación por exposición a fenoles (sustancias sensibilizantes de la piel Código ESOP 40158).

El 1,3 butadieno es la sustancia más utilizada para la fabricación de caucho sintético, se la considera presunto agente cancerígeno en sistema linfático y sangre, lesiones confirmadas por estudios en animales.

El látex es una suspensión alcalina de caucho natural o sintético con el que se fabrican guantes, globos, preservativos y dispositivos médicos. La alergia al látex se observa en trabajadores de la industria del látex y en trabajadores de salud. La alergia al látex produce cuadros de urticaria, dermatitis de contacto, urticaria generalizada, rinitis, conjuntivitis, eccemas, angioedema, asma, llegando incluso a cuadros que ponen en peligro la vida, la anafilaxia.

### Riesgos Físicos

- Ruido

En varias etapas de la industria del caucho el ruido es importante. En la vulcanización debe considerarse en los casos del personal trabajando en forma permanente en el sector. El área textil de la fabricación de neumáticos (donde se fabrica el alma de la cubierta con una, mezcla de fibras sintéticas y acero) es indiscutiblemente ruidosa. Debería encontrarse apartada del resto de las actividades. Es conveniente incluir a los trabajadores de mantenimiento ya que transitan distintos sectores con exposición diversa (Código Esop 90001).

- Calor

Trabajadores permanentes del área de vulcanizado; bambury; En industrias medianas y pequeñas (por ejemplo fabricación de correas), los operarios de varios sectores pueden estar expuestos al calor (Código Esop 80001).

- Posiciones forzadas y gestos repetitivos

Es un tema delicado. Los operarios de los sectores que deben rebabar o manejar cubiertas o planchas de goma - muchas veces a alta temperatura - siguiendo los tiempos del proceso pueden estar sometidos a este agente dependiendo de las ayudas mecánicas y los ritmos de trabajo. Por ejemplo: colocación de las bandas de rodaje luego de la extrusión en bandejas de varios pisos (muy repetitivo); armadores de neumáticos (talones, tejidos, laterales, bandas de rodaje, etc.). Los trabajos requieren muchas veces aplicaciones prolongadas de fuerza, torsiones de espaldas riesgosas o distancias importantes de los levantamientos de cargas (Posiciones forzadas y gestos repetitivos miembros superiores código Esop 80004 y miembros inferiores Código Esop 80005).

### EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Es aconsejable en esta actividad industrial el examen clínico con orientación respiratoria (asma, bronquitis, enfisema), dermatológica (dermatitis, palidez, epistaxis) y neurológica (cefalea, ataxia, alteraciones del comportamiento, polineuritis). Se recomienda realizar un hemograma con recuento de plaquetas, una función renal y una función hepática.

**Los exámenes periódicos recomendados para esta actividad son:**

- Ácido hipúrico y ortocresol (de elección) en orina para los trabajadores expuestos al tolueno.
- Fenoles y ácido transmucónico (de elección) en orina para los trabajadores expuestos al benceno.
- Ácido metilhipúrico en orina para trabajadores expuestos al Xileno.
- 2,5 hexanodiona en orina para los trabajadores expuestos al n-Hexano.
- Hidroxipireno en orina para los trabajadores expuestos a los hidrocarburos aromáticos policíclicos, principalmente en los trabajos expuestos al negro de humo y en la vulcanización.

## 3 17. Industria del caucho

- Radiografía de tórax y espirometría para los trabajadores expuestos a sustancias irritantes del pulmón y las vías respiratorias, principalmente en los trabajadores expuestos a polvos y gases (en mezcladores, preparadores, vulcanizadores e inspección).

Podrían existir puestos de trabajo con exposición a una o más sustancias, no mencionados anteriormente. La diversidad tecnológica utilizada en los diferentes sectores de un proceso industrial, vuelve a esta orientación médica insuficiente. Es necesario realizar una visita al lugar de producción, para un completo relevamiento de contaminantes por puesto de trabajo.

*Importante:* Los exámenes médicos periódicos deben ser identificados de acuerdo con el riesgo físico, químico, biológico y ergonómico presente en cada puesto de trabajo de cada empresa. Los exámenes médicos que se mencionan deben ser considerados a modo de guía para los riesgos más frecuentes dentro de cada CIU o agrupación de CIU.

## Información adicional

### Publicación de DHHS (NIOSH) No. 97-135 Junio 1997 (11/02/2002)

#### Composición del látex

Los productos de látex se fabrican de un fluido lechoso derivado del árbol del caucho, *Hevea brasiliensis*. Se añaden a este fluido varios productos químicos durante la elaboración y fabricación del látex comercial. Algunas proteínas en el látex pueden ocasionar distintas reacciones alérgicas de leves a agudas. En la actualidad, los métodos disponibles de medición no proporcionan una identificación fácil o uniforme de las proteínas que causan la alergia (antígenos) y sus concentraciones. Hasta que se disponga de pruebas normalizadas bien aceptadas, la proteína total sirve de indicador útil de la exposición que nos preocupa. [Beezhold et al. 1996a]. Los productos químicos agregados durante la elaboración también pueden ocasionar reacciones cutáneas. Varios tipos de caucho sintético (o goma) también se denominan látex, pero éstos no emiten proteínas que causan reacciones alérgicas.

#### Productos que contienen latex

Una amplia gama de productos contienen látex: suministros médicos, equipo de protección personal y numerosos objetos domésticos. Muchas personas que utilizan productos de látex en general no experimentan problemas de salud con su uso. El objetivo de esta Alerta son los trabajadores que utilizan estos productos con frecuencia. Los siguientes son ejemplos de productos que pueden contener látex.

##### Equipo de emergencia

- Mangas para tomar la presión sanguínea
- Estetoscopios
- Guantes desechables
- Conductos bucales (orales) y nasales
- Tubos endotraqueales
- Torniquetes
- Tubos intravenosos
- Jeringas
- Almohadillas de electrodos

##### Equipo de protección personal

- Guantes
- Máscaras quirúrgicas
- Anteojos
- Mascarillas para Respirar
- Delantales de caucho

##### Suministros de oficina

- Tiras de goma
- Goma de borrar

##### Suministros de hospital

- Máscaras de anestesia
- Catéteres
- Drenajes de herida
- Aberturas de inyección
- Tapones de caucho de frascos de dosis múltiples
- Presas de contención dental

#### Objetos caseros

Llantas de automóviles

Agarres de manillar de motocicletas y bicicletas

Material de alfombra

Gafas de nadar

Mangos de raquetas

Suelas de zapatos

Tela expansible (pretina)

Guantes de lavado de vajilla

Bolsas de agua caliente

Preservativos

Diafragmas

Globos

Chupetes

Chupones de biberón

Las personas que tienen reacciones alérgicas al látex deberían tener conocimiento de todos los productos que lo contengan.

Algunos de los productos ya mencionados pueden obtenerse sin látex.

#### Látex en el lugar de trabajo

Los trabajadores del rubro de la salud (médicos, enfermeras, dentistas, técnicos, etc.) que utilizan guantes de látex con frecuencia, corren el riesgo de sufrir reacciones alérgicas al látex. También corren el riesgo aquellos trabajadores como peluqueros, amas de casa, trabajadores de servicios de alimentos, etc., que, aunque con menor frecuencia, utilizan guantes de látex y, por supuesto, los empleados de las industrias que fabrican productos de látex.

#### Tipos de reacciones al látex

Pueden ocurrir tres tipos de reacciones alérgicas en las personas que utilizan productos de látex:

- Dermatitis por contacto irritante
- Dermatitis por sensibilidad química
- Alergia al látex

#### Dermatitis por contacto irritante

La reacción más común a los productos de látex es la dermatitis por contacto irritante: la aparición de zonas secas, irritadas, con picazón en la piel, usualmente, en las manos. Estas reacciones son ocasionadas por irritación de la piel por el uso de guantes y, posiblemente, por la exposición a otros productos y elementos químicos en el trabajo. Esta reacción alérgica también suele suceder al lavarse y secarse las manos en forma incompleta, utilizar agentes de limpieza y desinfectantes y por la exposición a polvos añadidos a los guantes. La dermatitis por contacto irritante no es considerada una reacción alérgica propiamente tal.

#### Dermatitis por sensibilidad química

La dermatitis por contacto alérgico (hipersensibilidad retardada, llamada también a veces dermatitis por sensibilidad química) resulta de la exposición a productos químicos agregados al látex durante la recolección, la elaboración o la fabricación. Estos productos químicos pueden ocasionar reacciones de la piel similares a las ocasionadas por la hiedravenosa (poison ivy). Al igual que ocurre con esta planta, la erupción cutánea comienza de ordinario de 24 a 48 horas después del contacto y puede progresar hasta convertirse en llagas supurantes en la piel o propagarse desde la zona de la piel tocada por el látex.

#### Alergia al látex

La alergia al látex (hipersensibilidad inmediata) puede ser una reacción más grave que la dermatitis por contacto irritante o la

## 3 17. Industria del caucho

dermatitis por contacto alérgico. Ciertas proteínas en el látex pueden ocasionar sensibilización (prueba cutánea o de sangre positiva, con síntomas o sin ellos). Aunque se desconoce la cantidad de exposición requerida para ocasionar sensibilización o síntomas, las exposiciones incluso a niveles muy bajos pueden desencadenar reacciones alérgicas en algunas personas. Las reacciones comienzan de ordinario a los pocos minutos de la exposición al látex, pero pueden ocurrir horas después y pueden producir distintos síntomas. Las reacciones leves presentan enrojecimiento, irritación, o picazón a la piel. Reacciones más agudas pueden incluir síntomas respiratorios tales como secreción nasal, estornudos, picazón a los ojos o garganta y asma (dificultad de respirar, periodos de tos y jadeo). En raras ocasiones, puede producirse un estado de shock; pero una reacción que ponga en peligro la vida rara vez es el primer síntoma de la alergia al látex. Estas reacciones son similares a las observadas en algunas personas alérgicas después de sufrir una picadura de abeja.

### Niveles y vías de exposición

Los estudios de otras sustancias que ocasionan alergia proporcionan pruebas de que cuanto más alta es la exposición general en una población, tanto mayor es la probabilidad de que más individuos se sensibilicen [Venables y Chan-Yeung 1997]. Se desconoce la cantidad de exposición al látex requerida para producir sensibilización o una reacción alérgica; sin embargo, se ha declarado que las reducciones en la exposición a las proteínas del látex han estado asociadas con una menor sensibilización y síntomas. [Tarlo et al. 1994; Hunt et al. 1996]. Se ha demostrado que las proteínas que ocasionan las alergias al látex se ligan al polvo que se utiliza en algunos guantes de látex. Cuando los operarios se ponen guantes empolvados, una mayor cantidad de proteína de látex llega a la piel. Además, cuando se cambian de guantes, las partículas de proteína de látex / polvo se introducen en el aire donde pueden ser inhaladas y entrar en contacto con las membranas del cuerpo [Heilman et al. 1996]. En cambio, en áreas de trabajo donde sólo se utilizan guantes sin polvo se acusan niveles bajos o cantidades no detectables de proteínas que ocasionan alergia [Tarlo 1994; Swanson et al. 1994].

El llevar puestos guantes de látex durante episodios de dermatitis de las manos puede aumentar la exposición de la piel y la persona que los usa corre el riesgo de contraer alergia al látex. Se desconoce el riesgo de progresión de irritación a la piel a reacciones más graves. Sin embargo, una irritación puede ser el primer signo de que un trabajador se ha vuelto alérgico al látex y que podrían ocurrir reacciones más graves si continúa la exposición [Kelly et al. 1996].

### ¿Quién está expuesto al riesgo?

Los trabajadores con una exposición continua están sometidos a riesgo de contraer alergia al látex. Dichos trabajadores son, entre otros, los profesionales de la atención de salud (médicos, enfermeras, ayudantes, dentistas, expertos en higiene dental, empleados de salas de operaciones, técnicos de laboratorio y personal de limpieza de hospitales) que utilizan con frecuencia guantes de látex y otros suministros médicos que contienen látex. Los trabajadores que utilizan guantes de látex con menos frecuencia (personal de ejecución de la ley, ayudantes de ambulancia, trabajadores de funerarias, personal de lucha contra incendios, pintores, jardineros, trabajadores de servicios de alimentos y personal de limpieza) también pueden contraer alergia; así como los trabajadores en las fábricas en las que se fabrican o utilizan productos de látex. Las personas atópicas (que tienen una tendencia a sufrir condiciones alérgicas múltiples) están sometidas a un riesgo mayor de contraer alergia al látex. Esta alergia también guarda relación con aquellas a ciertos alimentos, en especial al aguacate, papa, plátano, tomate, nueces, kiwi y papaya. [Blanco et al. 1994; Beezhold et al. 1996b]. Las personas con espina bífida también corren un riesgo mayor de contraer alergia al látex.

## Diagnóstico de la alergia al látex

Esta alergia debería sospecharse en cualquier persona que presenta ciertos síntomas después de la exposición al látex, incluida irritación nasal, ocular o de los senos paranasales; llagas; dificultad de respirar, tos, jadeo; o estado de shock inexplicado. Todo trabajador expuesto que experimente estos síntomas debería ser evaluado por un médico ya que una exposición adicional podría producir una reacción alérgica grave. Se efectúa un diagnóstico utilizando los resultados de un historial médico, un examen médico y pruebas.

El efectuar un historial médico completo es el primer paso en el diagnóstico de la alergia al látex. Además, se dispone de pruebas de sangre aprobadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA) para detectar los anticuerpos del látex. Entre otras herramientas diagnósticas figuran una prueba de uso de guantes normalizada o pruebas cutáneas que consisten en raspar o causar escozor en la piel mediante una gota de líquido que contiene proteínas de látex. Se demuestra una reacción positiva si se produce escozor, hinchazón o enrojecimiento en el lugar de la prueba. Sin embargo, todavía no se dispone de materiales aprobados por la FDA. Las pruebas cutáneas y de uso de guantes deberían realizarse sólo en centros médicos con personal experimentado y equipado para hacer frente a reacciones agudas. También se dispone de pruebas para diagnosticar la dermatitis por contacto alérgico.

## Tratamiento de la alergia al látex

Una vez que un trabajador se vuelve alérgico al látex, se necesitan precauciones especiales para prevenir las exposiciones durante el trabajo así como durante la atención médica o dental. Ciertos medicamentos pueden reducir los síntomas de la alergia pero el evitar totalmente el látex (aunque sea bastante difícil) es el método más eficaz. Muchas instalaciones mantienen zonas sin látex para pacientes y trabajadores afectados.

## ¿Es común la alergia al látex?

La prevalencia de la alergia al látex se ha estudiado por varios métodos:

- Cuestionarios para evaluar las reacciones a los guantes de látex
- Historiales médicos de reacciones a productos que contienen látex
- Pruebas cutáneas
- Pruebas para anticuerpos de látex en la sangre de un trabajador

Los informes acerca de la prevalencia de la alergia al látex varían mucho. Esta variación quizás se deba a diferentes niveles de exposición y métodos para estimar la sensibilización o alergia. Informes recientes en la literatura científica indican que aproximadamente de 1% a 6% de la población general y 8% a 12% de los trabajadores de atención de salud regularmente expuestos están sensibilizados al látex [Kelly et al. 1996; Katelaris et al. 1996; Liss et al. 1997; Ownby et al. 1996; Sussman y Beezhold 1995]. Entre los trabajadores sensibilizados, una proporción variable tiene síntomas o signos de alergia al látex. Por ejemplo, un estudio de trabajadores de hospital expuestos mostró que 54% de los sensibilizados tenían asma por látex, con una

## Conclusiones

La alergia al látex en el trabajo puede resultar en problemas de salud potencialmente graves para los trabajadores, que a menudo no tienen conocimiento del riesgo de la exposición al látex. Dichos problemas de salud pueden reducirse al mínimo o prevenirse mediante las recomendaciones que se esbozan en esta Alerta.

## Recomendaciones

Las siguientes recomendaciones para prevenir la alergia al látex en el trabajo se basan en el conocimiento actual y en guiarse por el sentido común para reducir al mínimo los problemas de salud relacionados con el látex. La tecnología de fabricación en evolución y las mejoras en los métodos de medición pueden conducir a cambios en estas recomendaciones en el futuro. Por ahora, la adopción de estas recomendaciones contribuirá a reducir la exposición y el riesgo de contraer alergia al látex.

## Empleadores

La alergia al látex puede prevenirse únicamente si los empleadores adoptan políticas encaminadas a proteger a los trabajadores de la exposición indebida al látex. El NIOSH recomienda que los empleadores adopten las medidas siguientes para proteger a los trabajadores en el trabajo.

1. Proporcionar a los trabajadores guantes que no sean de látex para que los utilicen cuando existe poco potencial de contacto con materiales infecciosos (por ejemplo, en la industria de servicio de alimentos).
2. Identificar una protección apropiada tipo barrera cuando se manipulan materiales infecciosos [CDC 1987]. Si se seleccionan los guantes de látex, proporcionar guantes de proteína reducida, libres de polvo, para proteger a los trabajadores. La meta de esta recomendación consiste en reducir la exposición a proteínas que ocasionan alergias (antígenos). Hasta que se disponga de pruebas normalizadas bien aceptadas, la proteína total sirve de indicador útil para la exposición que nos preocupa.
3. Asegurar que los trabajadores utilizan buenas prácticas de limpieza para eliminar el polvo que contiene látex en el trabajo.
  - Identificar las áreas contaminadas con polvo de látex para limpiarlas frecuentemente (tapizado, alfombras, conductos de ventilación y cámaras impelentes).
  - Asegurar que los trabajadores cambian los filtros de ventilación y las bolsas de las aspiradoras con frecuencia en las zonas contaminadas con látex.
4. Proporcionar a los trabajadores programas de educación y materiales de capacitación sobre la alergia al látex.
5. Examinar periódicamente a los trabajadores de alto riesgo para determinar si tienen síntomas de alergia al látex. La detección de síntomas en una etapa temprana y la transferencia de los trabajadores sintomáticos de zonas expuestas son medidas esenciales para prevenir efectos sobre la salud a largo plazo.
6. Evaluar las estrategias de prevención actuales cada vez que a un trabajador se le diagnostica alergia al látex.

## Trabajadores

Los trabajadores deberán dar los pasos siguientes para protegerse de la exposición y la alergia al látex en el trabajo.

1. Utilizar guantes que no sean de látex para actividades que probablemente no requieran contacto con materiales infecciosos (preparación de alimentos, limpieza habitual de la casa, mantenimiento, etc.).
2. Identificar un método apropiado tipo barrera cuando se manipulan materiales infecciosos [CDC 1987]. Si usted puede seleccionar guantes de látex, utilice guantes sin polvo con contenido reducido de proteína:
  - Dichos guantes reducen las exposiciones a la proteína del látex y, por tanto, reducen el riesgo de desencadenar una alergia (aunque los síntomas pueden aún ocurrir en algunos trabajadores).
  - Los guantes de látex llamados hipoalérgicos no reducen el riesgo de la alergia. Sin embargo, pueden reducir las reacciones a aditivos químicos en el látex (dermatitis por contacto alérgico).
3. Utilizar prácticas de trabajo adecuadas para reducir la posibilidad de que se produzcan reacciones al látex:
  - Cuando se lleven puestos guantes de látex, no utilice cremas o lociones de las manos con base de aceite (que pueden ocasionar deterioro del guante) a menos que se haya demostrado que reducen los y mantienen la protección de guantes tipo barrera.
  - Después de quitarse los guantes de látex, lávese bien las manos con jabón suave y séquese bien.
  - Utilice buenas prácticas de limpieza para eliminar el polvo que contiene látex en el trabajo:
  - Limpie con frecuencia las zonas contaminadas con polvo de látex (tapicería, alfombras, conductos de ventilación y cámaras impelentes).

Cambie con frecuencia los filtros de ventilación y las bolsas de las aspiradoras utilizadas en las zonas contaminadas con látex

## 3 17. Industria del caucho

4. Aprovechar la formación y capacitación en alergia al látex proporcionadas por su empleador.

- Familiarícese con los procedimientos para prevenir la alergia al látex.
- Aprenda a reconocer los síntomas de la alergia al látex: irritaciones cutáneas; urticaria; enrojecimiento; picazón; síntomas nasales u oculares y en las cavidades paranasales; asma o caer en estado de shock.

5- Si usted presenta síntomas de alergia, evite el contacto directo con los guantes de látex y otros productos que lo contengan hasta que vea a un médico experimentado en el tratamiento de este tipo de alergia.

6- Si usted sufre de alergia al látex, consulte a su médico en relación a las siguientes precauciones:

- Evite el contacto con los guantes y otros productos que contengan látex.
- Evite las zonas en las que usted pudiera inhalar el polvo de guantes de látex que llevan otros trabajadores.
- Informe a su empleador y a proveedores de atención de salud (médicos, enfermeras, dentistas, etc.) que usted tiene una alergia al látex.
- Lleve puesto un brazalete de alerta médica.

7. Seguir cuidadosamente las instrucciones de su médico para hacer frente a las reacciones alérgicas al látex.