

# Buenas prácticas en senderismo, escalada y exploración de cavernas

El Guía juega un rol importantísimo cuando de buenas prácticas se trata al provocar un cambio en la forma de pensar y comportamiento de los visitantes.

A continuación incluimos algunas de las buenas prácticas que aparecen publicadas en el Manual Buenas Prácticas en el Turismo Sostenible como parte de la Certificación en Buenas Prácticas.

*La Federación Mundial de Asociaciones de Guías Turísticos, de la cual somos miembros, recientemente entró en un acuerdo colaborativo con Green Globe 21 con el fin de promover el turismo sostenible a nivel mundial.*

*Uno de los puntos más importantes en el turismo sostenible es lograr que las actividades envuelvan el menor impacto posible hacia la cultura, el ambiente y los recursos naturales, entre otros.*

*¿Cómo podemos lograrlo? A través de las buenas prácticas y las técnicas que utilizamos para proveer información.*

## **Buenas prácticas para CAMINATAS (SENDERISMO)**

La mayoría de los recorridos guiados conllevan algún tipo de caminata. Ya sea en un área natural o urbana, debes tomar en consideración lo siguiente.

- Familiarízate con las normas establecidas en los lugares que vas a visitar. Pregúntale al representante de la compañía para la cual trabajas si tiene conocimiento de las leyes que aplican al lugar que vas a llevar a sus clientes.
- Firma el libro de visitas; comparte con los administradores cualquier información que sirva para monitorear el área visitada. En la temporada alta, hay Guías que visitan el mismo lugar a diario por lo que se convierten en monitores automáticamente. Comparte e informa cualquier anomalía o descubrimiento.
- Como líder del grupo, recuerda que sólo llevaremos los recuerdos grabados en nuestra memoria y las fotos que tomamos. El Guía debe dar ejemplo; somos modelos a imitar. Si somos líderes, actuemos como tal.
- En la medida que sea posible, no dejes en el lugar que visitas los desperdicios que genera tu grupo. Recuerda que no necesariamente el camión de la basura visita los bosques a diario.
- En situaciones donde los baños no están disponibles sepulta el desecho en un agujero de al menos 6 a 8 pulgadas de profundidad y 200 pies de distancia de cuerpos de agua o campamentos.
- Al visitar un área protegida, utiliza los senderos definidos. En áreas silvestres donde no existen senderos definidos, y hasta donde sea factible, evita terrenos mojados o blandos. Indícale a tus clientes que deben esparcirse de manera de

que no caminen dos personas por la misma huella; y en la medida que sea posible, evita caminar a través de vegetación o en terrenos frágiles. Recuerda ser cortés. Si te encuentras con un grupo de personas caminando en dirección contraria, busca un lugar seguro donde tu grupo pueda detenerse en lo que el otro

sigue su camino. Evita impactar áreas frágiles innecesariamente.

- El tamaño de los grupos dependerá de la composición de sus integrantes (niños, estudiantes, jóvenes, adultos, envejecientes, etc.), la duración del recorrido, propósito de la caminata, largo y ancho de la vereda, y el número aprobado por la agencia que administra el lugar visitado, entre otras cosas. El tamaño varía desde 2 a 25 personas. Recuerda preguntar cuál es la capacidad de carga en las veredas que visitas con frecuencia para que no la impactes negativamente.
- Respeta la vida silvestre y obsérvala a la distancia. ¿Vas a tomar fotos? Piensa cómo te sentirías si te toman una foto con “flash” de frente a tus ojos.
- Los recorridos son para disfrutarlos, habla en un tono de voz agradable, lo suficientemente alto para que tu grupo te escuche, pero lo suficientemente bajo para que no interrumpas a las demás personas.

### **Buenas prácticas para la EXPLORACIÓN DE CUEVAS Y ESCALADA EN ROCA**

- Como hemos dicho anteriormente, es necesario que conozcas las leyes que aplican y las implicaciones legales que conlleva el daño a las cuevas.
- Recuerda minimizar siempre el impacto que ocasiona el uso continuo de nuestros recursos naturales, especialmente las áreas que son extremadamente sensitivas y vulnerables al flujo excesivo o indiscriminado
- En el caso de la exploración de cuevas y escalada en roca, estamos ofreciendo actividades de alto riesgo: no llesves grupos a lugares que no conoces.
- Se recomienda por lo menos un mínimo de dos guías con experiencia en cuevas, primeros auxilios y conocimiento básico en técnicas de rescate.
- En todos los recorridos guiados lleva un kit de primeros auxilios; siendo esta actividad de alto riesgo, procura tener a la mano los materiales esenciales en caso de un accidente en un área donde el personal de rescate tardará en llegar para que así puedas atender la emergencia.
- Antes de salir, informa a alguna persona del lugar donde irás, el número de personas, sus nombres (incluyendo los guías), duración aproximada y hora estimada de salida. Toca bases con esa persona tan pronto abandones la cueva.
- Informa a tus clientes lo que se puede llevar. No permitas envases de cristal. No tocar o remover cualquier decoración de la cueva, fósiles remanentes, formas de vida que habitan en la cueva, sedimentos o cursos de agua dentro de la cueva. En cuanto sea posible, promueve recorridos libres de humo de cigarrillo; en las cuevas no se fuma, evitemos contaminar las áreas protegidas en donde se encuentra la cueva.
- Cada participantes debe llevar por lo menos tres fuentes de iluminación, cada una independiente de la otra.
- Hasta donde sea posible, evita las cuevas con ríos, especialmente durante la época de lluvia, y cuevas que requieran de técnicas verticales.

- Uso excesivo o indiscriminado de equipamiento fijo y marcas son evitadas.
- Desprendimiento de roca, cepillado de cables para remover musgos y “jardinear” en grietas y barrancos es evitado.
- Sitios de interés geológico, cultural u otro interés científico son evitados.
- Acceso a los acantilados debe ser sólo logrado a través de senderos existentes.
- Una política de “carry in – carry out” (lo traes-lo llevas) debe ser puesta para todo el equipamiento y desperdicio.
- La vegetación, nido de aves u otra vida salvaje no debe ser perturbada.

<http://www.apiepr.org/buenaspracticass/index.html>